

## myfoodprofile advanced 1

 Glutenhaltige Getreide	 Nüsse & Samen	 Obst
Dinkelmehl	Pistazie	Wassermelone
Gerstenmehl	Sesam	Weintrauben-Mix (blaue Weintraube, helle Weintraube, Rosine)
Gluten	Sonnenblumenkerne	Zitrone
Haferkleie	Walnuss	
Hartweizenmehl	 Obst	 Gemüse
Roggenmehl	Ananas	Artischocke
Weizenmehl	Apfel	Aubergine
 Glutenfreie Getreide & alternative Nahrungsmittel	Aprikose	Bambussprossen
Amaranth	Avocado	Blattsalat-Mix (Kopfsalat, Eisbergsalat)
Buchweizenmehl	Banane	Blumenkohl
Hirse	Birne	Brokkoli
Mais	Blaubeere	Chicorée
Quinoa	Brombeere	Chinakohl
Reis	Cranberry	Feldsalat
 Hülsenfrüchte	Dattel	Fenchel
Bohnen-Mix (weiße Bohne, grüne Bohne, Kidneybohne)	Erdbeere	Grünkohl
Erbse	Feige	Hokkaido-Kürbis
Kichererbse	Goji-Beere	Karotte
Linse	Granatapfel	Kartoffel
Mungbohne	Grapefruit	Kohlrabi
Saubohne	Hagebutte	Lauch-Mix (Lauch, Schnittlauch)
Sojabohne	Himbeere	Mangold
 Nüsse & Samen	Johannisbeeren-Mix (rote Johannisbeere, schwarze Johannisbeere)	Maniokwurzel
Cashewkern	Kirsche	Olive
Chiasamen	Kiwi	Paprika
Erdnuss	Limette	Pilz-Mix 1 (Austerpilz, Champignon, Shiitake-Pilz, Pfifferling)
Esskastanie	Litschi	Pilz-Mix 2 (Maronenröhrling, Gemeiner Steinpilz)
Hanfsamen	Mandarine	Radieschen
Haselnuss	Mango	Rosenkohl
Kokosnuss	Maulbeere	Rote Beete
Kolanuss	Melonen-Mix (Honigmelone, Cantaloupe-Melone)	Rotkohl
Leinsamen	Nektarine	Rucola
Macadamianuss	Orange	Salatgurke
Mandel	Papaya	Sellerie
Mohn	Pfirsich	Spargel
Paranuss	Pflaume	Spinat
Pinienkerne	Rhabarber	Süßkartoffel
	Stachelbeere	Tomate

# myfoodprofile advanced 1

 Gemüse	 Fisch & Meeresfrüchte	 Kräuter & Gewürze		
Topinambur	Aal	Kamille		
Weinblatt	Auster	Kapern		
Weißkohl	Dorade	Knoblauch		
Wirsing	Flusskrebs	Koriander		
Zucchini	Forelle	Kreuzkümmel		
Zuckerschote	Garnelen	Lorbeerblätter		
Zwiebel-Mix (Zwiebel, Schalotte)	Hecht	Majoran		
 Milchprodukte & Ei	Hering	Meerrettich		
	Beta-Laktoglobulin	Hummer	Minz-Mix (Pfefferminze, Minze)	
	Butter	Kabeljau	Muskatnuss	
	Camembert	Kalmar	Oregano	
	Eigelb (Huhn)	Karpfen	Petersilie	
	Eiweiß (Huhn)	Kaviar	Pfeffer (schwarz, weiß)	
	Emmentaler	Krabbe	Rosmarin	
	Hüttenkäse	Krake	Safran	
	Joghurt	Lachs	Salbei	
	Kasein	Makrele	Senfsamen	
	Kefir	Rotbarsch	Süßholzwurzel	
	Kuhmilch	Sardelle	Thymian	
	Mozzarella	Sardine	Vanille	
	Quark	Schellfisch	Zimt	
	Schafsmilch/-käse	Schwertfisch	 Verschiedenes	
	Schmelzkäse	Seeteufel		Agar-Agar
Ziegenmilch/-käse	Seezunge	Aloe vera		
 Fleisch	<i>Spirulina</i> spp.	Backpulver		
	Steinbutt	Distelöl		
	Thunfisch	Grüner Tee		
	Venusmuschel	Hefe-Mix (Bäckerhefe, Bierhefe)		
	Wolfsbarsch	Honig		
	 Kräuter & Gewürze	Anis		Johannisbrotkernmehl
		Basilikum		Kaffee
		Cayennepfeffer	Kakaobohne	
		Chili	Rapsamen	
		Curry	Schwarzer Tee	
		Dill		
		Estragon		
		Gewürznelke		
		Hopfen		
Ingwer				