

myfoodprofile basic 1

 Glutenhaltige Getreide	 Gemüse
Dinkelmehl	Pilz-Mix 1 (Austernpilz, Champignon, Shiitake-Pilz, Pfifferling)
Gerstenmehl	Süßkartoffel
Gluten	Tomate
Haferkleie	Zwiebel-Mix (Zwiebel, Schalotte)
Roggenmehl	
Weizenmehl	
 Glutenfreie Getreide & alternative Nahrungsmittel	 Milchprodukte & Ei
Buchweizenmehl	Beta-Laktoglobulin
Hirse	Eigelb (Huhn)
Mais	Eiweiß (Huhn)
Reis	Kasein
	Kuhmilch
	Schafsmilch/-käse
	Ziegenmilch/-käse
 Hülsenfrüchte	 Fleisch
Bohnen-Mix (weiße Bohne, grüne Bohne, Kidneybohne)	Huhn
Linse	Rind
Sojabohne	Schwein
 Nüsse & Samen	 Fisch & Meeresfrüchte
Erdnuss	Garnelen
Haselnuss	Kabeljau
Leinsamen	Lachs
Mandel	Thunfisch
Walnuss	
 Obst	 Kräuter & Gewürze
Apfel	Knoblauch
Banane	Senfsamen
Feige	
Kiwi	 Verschiedenes
Weintrauben-Mix (blaue Weintraube, helle Weintraube, Rosine)	Hefe-Mix (Bäckerhefe, Bierhefe)
Zitrus-Mix (Zitrone, Orange)	Honig
	Kaffee
 Gemüse	Kakaobohne
Hokkaido-Kürbis	Schwarzer Tee
Karotte	
Kartoffel	
Kohl-Mix (Brokkoli, Weißkohl, Wirsing)	
Lauch-Mix (Lauch, Schnittlauch)	