


# myfoodprofile extended 1

 <b>Glutenhaltige Getreide</b>	 <b>Obst</b>	 <b>Milchprodukte &amp; Ei</b>
Dinkelmehl	Dattel	Eigelb (Huhn)
Gerstenmehl	Erdbeere	Eiweiß (Huhn)
Gluten	Grapefruit	Joghurt
Haferkleie	Kirsche	Kuhmilch
Roggenmehl	Kiwi	Schafsmilch/-käse
Weizenmehl	Nektarine	Ziegenmilch/-käse
 <b>Glutenfreie Getreide &amp; alternative Nahrungsmittel</b>	Orange	 <b>Fleisch</b>
Amaranth	Pfirsich	Huhn
Buchweizenmehl	Pflaume	Lamm
Hirse	Wassermelone	Rind
Mais	Weintrauben-Mix (blaue Weintraube, helle Weintraube, Rosine)	Schwein
Quinoa	Zitrone	Truthahn
Reis	 <b>Gemüse</b>	 <b>Fisch &amp; Meeresfrüchte</b>
 <b>Hülsenfrüchte</b>	Artischocke	Flusskrebs
Bohnen-Mix (weiße Bohne, grüne Bohne, Kidneybohne)	Aubergine	Forelle
Erbse	Blattsalat-Mix (Kopfsalat, Eisbergsalat)	Garnelen
Kichererbse	Brokkoli	Kabeljau
Linse	Feldsalat	Lachs
Sojabohne	Karotte	Sardelle
 <b>Nüsse &amp; Samen</b>	Kartoffel	Schwertfisch
Cashewkern	Kohlrabi	Seezunge
Erdnuss	Lauch-Mix (Lauch, Schnittlauch)	Thunfisch
Haselnuss	Olive	Venusmuschel
Kokosnuss	Paprika	 <b>Kräuter &amp; Gewürze</b>
Leinsamen	Pilz-Mix 1 (Austernpilz, Champignon, Shiitake-Pilz, Pfifferling)	Basilikum
Mandel	Pilz-Mix 2 (Maronenröhrling, Gemeiner Steinpilz)	Chili
Mohn	Rote Beete	Knoblauch
Pistazie	Rotkohl	Meerrettich
Sesam	Salatgurke	Minz-Mix (Pfefferminze, Minze)
Sonnenblumenkerne	Sellerie	Muskatnuss
Walnuss	Spargel	Oregano
 <b>Obst</b>	Spinat	Petersilie
Ananas	Süßkartoffel	Pfeffer (schwarz, weiß)
Apfel	Tomate	Rosmarin
Aprikose	Zucchini	Senfsamen
Banane	Zwiebel-Mix (Zwiebel, Schalotte)	Thymian
Birne		Vanille
		Zimt

## myfoodprofile extended 1



### Verschiedenes

Hefe-Mix (Bäckerhefe, Bierhefe)

Honig

Kaffee

Kakaobohne

Schwarzer Tee