

myfoodprofile vegetarian extended 1

 Glutenhaltige Getreide	 Obst	 Milchprodukte & Ei
Dinkelmehl	Ananas	Eigelb (Huhn)
Einkornmehl	Apfel	Eiweiß (Huhn)
Emmermehl	Aprikose	Emmentaler
Gerstenmehl	Avocado	Joghurt
Gluten	Banane	Kamelmilch
Haferkleie	Birne	Kuhmilch
Kamut	Blaubeere	Mozzarella
Weizenmehl	Goji-Beere	Schafsmilch/-käse
 Glutenfreie Getreide & alternative Nahrungsmittel	Himbeere	Stutenmilch
Amaranth	Kirsche	Ziegenmilch/-käse
Buchweizenmehl	Kiwi	 Fisch & Meeresfrüchte
Hirse	Pfirsich	<i>Spirulina</i> spp.
Mais	Pflaume	Seetang
Quinoa	Rhabarber	 Kräuter & Gewürze
Reis	Weintrauben-Mix (blaue Weintraube, helle Weintraube, Rosine)	Basilikum
Teff	Zitrus-Mix (Zitrone, Orange)	Chili
 Hülsenfrüchte	 Gemüse	Hopfen
Bohnen-Mix (weiße Bohne, grüne Bohne, Kidneybohne)	Aubergine	Ingwer
Erbse	Blumenkohl	Knoblauch
Kichererbse	Fenchel	Koriander
Linse	Hokkaido-Kürbis	Kümmel
Lupinensamen	Jackfrucht	Minz-Mix (Pfefferminze, Minze)
Sojabohne	Karotte	Oregano
Tofu	Kartoffel	Petersilie
 Nüsse & Samen	Kohlrabi	Rosmarin
Cashewkern	Kohl-Mix (Brokkoli, Weißkohl, Wirsing)	Senfsamen
Chiasamen	Lauch-Mix (Lauch, Schnittlauch)	Thymian
Erdnuss	Maniokwurzel	Vanille
Hanfsamen	Paprika	Zimt
Haselnuss	Pilz-Mix 1 (Austernpilz, Champignon, Shiitake-Pilz, Pfifferling)	 Verschiedenes
Kokosnuss	Rote Beete	Agar-Agar
Leinsamen	Sellerie	Hefe-Mix (Bäckerhefe, Bierhefe)
Mandel	Spargel	Johannisbrotkernmehl
Pinienkerne	Spinat	Kaffee
Pistazie	Süßkartoffel	Kakaobohne
Sesam	Tomate	Maca
Sonnenblumenkerne	Topinambur	Mate
Walnuss	Zwiebel-Mix (Zwiebel, Schalotte)	Rapssamen
		Schwarzer Tee